

Original Article

## Loneliness, Marital Attitudes, and Their Impact on Mate Selection Criteria Among Students in Shiraz

Saeed Mokhtari Masoumi Alamdarloo<sup>1</sup>, MSc Student; Hamidreza Zakeri<sup>2\*</sup>, PhD

<sup>1</sup>MSc student in Clinical Psychology, Department of Medicine, Faculty of Dentistry, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

<sup>2</sup>Instructor, Department of Psychology, Faculty of Economics and management, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

### Article Information

#### Article History:

Received: May 03, 2023

Accepted: Sep. 06, 2023

#### \*Corresponding Author:

Hamidreza Zakeri, PhD;  
Instructor, Department of Psychology,  
Faculty of Economics and  
management, Shiraz Branch, Islamic  
Azad University, Shiraz, Iran  
**Email:** Hzakeri55@yahoo.com

### Abstract

**Introduction:** Mate selection is one of the most significant decisions that individuals make in their lifetime. This study aimed to predict mate selection criteria based on loneliness and marital attitudes among students in Shiraz.

**Methods:** This research employed a descriptive design. The statistical population comprised all students of the Islamic Azad University of Shiraz branch who studied there in 2022. A sample of 377 individuals (235 women and 142 men) was selected using a step-by-step cluster sampling method. The short form of the Social and Emotional Loneliness Scale for Adults (SELSA-S), the Marital Attitude Scale (MAS), and the Mate Selection Criteria Inventory (MSCI) were used for evaluation.

**Results:** The findings were analyzed using the multiple regression method simultaneously, which showed that a realistic attitude towards marriage and socio-emotional loneliness were significant predictors of mate selection criteria. Furthermore, the step-by-step multiple regression analysis revealed that a realistic attitude toward marriage had greater predictive power.

**Conclusion:** A realistic attitude towards marriage leads to the selection of wise criteria and a more logical perspective in mate selection. Individuals with a more realistic attitude towards marriage examine this issue from different aspects and strive to have more logical and balanced criteria for marriage.

**Keywords:** Loneliness, Students, Psychology, Marriage, Mate selection criteria

#### Please cite this article as:

Mokhtari Masoumi Alamdarloo S, Zakeri HR. Loneliness, Marital Attitudes, and Their Impact on Mate Selection Criteria Among Students in Shiraz. Sadra Med. Sci. J. 2024; 12(3): 431-444.



## مجله علوم پزشکی صدرا

<https://smsj.sums.ac.ir/>



### مقاله پژوهشی

## پیش‌بینی ملاک‌های انتخاب همسر بر اساس احساس تنهایی و نگرش به ازدواج در دانشجویان

سعید مختاری معصومی علمدارلو<sup>۱</sup>، حمیدرضا ذاکری<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه پزشکی، دانشکده دندانپزشکی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران  
<sup>۲</sup> مربی، گروه روانشناسی، دانشکده اقتصاد و مدیریت، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

#### چکیده

**مقدمه:** انتخاب همسر یکی از مهم‌ترین تصمیمات زندگی افراد است. پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی ملاک‌های انتخاب همسر بر اساس احساس تنهایی و نگرش به ازدواج در دانشجویان شهر شیراز صورت پذیرفت.

**مواد و روش‌ها:** طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز در سال ۱۴۰۱ بود. نمونه آماری ۳۷۷ نفری (۲۳۵ زن و ۱۴۲ مرد)، با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شد و برای بررسی از پرسشنامه فرم کوتاه مقیاس احساس تنهایی اجتماعی عاطفی بزرگ سالان (SELSA-S)<sup>۱</sup>، مقیاس نگرش به ازدواج (MAS)<sup>۲</sup> و پرسشنامه ملاک‌های انتخاب همسر (MSCI)<sup>۳</sup> استفاده شد.

**یافته‌ها:** نتایج تجزیه و تحلیل یافته‌ها با استفاده از روش رگرسیون چندگانه به شیوه هم‌زمان نشان داد که نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج و احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی به‌صورت معناداری ملاک‌های انتخاب همسر شرکت‌کنندگان را پیش‌بینی می‌کنند. همچنین نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل یافته‌ها با استفاده از روش رگرسیون چندگانه به شیوه گام‌به‌گام نشان داد که نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج از قدرت پیش‌بینی بیشتری برخوردار است.

**نتیجه‌گیری:** نگرش واقع‌گرایانه نسبت به ازدواج، سبب انتخاب ملاک‌های عاقلانه و نگاه منطقی‌تر در انتخاب همسر می‌شود. کسانی که نگرش واقع‌بینانه به ازدواج دارند، ملاک‌های منطقی و متعادل‌تری برای ازدواج در نظر دارند، موضوع را از جهات بیشتری نظاره می‌کنند، و بنابراین احتمال انتخاب همسر مناسب برای آنان افزایش می‌یابد.

**کلمات کلیدی:** احساس تنهایی، دانشجویان، روان‌شناختی، ازدواج، ملاک‌های انتخاب همسر

#### اطلاعات مقاله

تاریخچه مقاله:

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۰۲/۱۳

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۰۵/۰۱

نویسنده مسئول:

حمیدرضا ذاکری

مربی، گروه روانشناسی، دانشکده اقتصاد و مدیریت، واحد

شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

پست الکترونیکی: Hzakeri55@yahoo.com

1. Social and Emotional Loneliness Scale for Adults
2. Marital Attitude Scale
3. Mate Selection Criteria Inventory

لطفاً این مقاله را به این صورت استناد کنید:

مختاری معصومی علمدارلو س، ذاکری ح ر. پیش‌بینی ملاک‌های انتخاب همسر بر اساس احساس تنهایی و نگرش به ازدواج در دانشجویان. مجله علوم پزشکی صدرا. دوره ۱۲، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۳، صفحات ۴۳۱-۴۴۴.

فقدان درک یک شبکه اجتماعی گسترده‌تر (۶، ۸). همچنین احساس طرد شدن، شنیده نشدن و سرزنش شدن در محیط خانواده موجب شکل‌گیری احساس تنهایی خانوادگی می‌شود (۹).

نگرش به ازدواج به دیدگاه مطلوب یا نامطلوبی اشاره می‌کند که افراد نسبت به ازدواج دارند (۱۰)، همچنین به معنای انتظاری است که افراد از رابطه زناشویی آینده خود دارند (۱۱، ۱۲). این نگرش می‌تواند خوش‌بینانه، بدبینانه، واقع‌گرایانه یا ایده‌بخش باشد. نگرش بدبینانه به مشکلاتی اشاره دارد که در طول ازدواج رخ خواهند داد؛ نگرش خوش‌بینانه مربوط به موفقیت و احساس شادمانی در ازدواج است؛ توجه به حقایق و واقعیت‌های ازدواج از جمله ترس و دوگانگی، از نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج نشأت می‌گیرد؛ و اطمینان از ثبات ازدواج حتی بدون آداب و رسوم آن به نگرش ایده‌بخش مربوط است (۱۳). افرادی که نگرش غیرواقع‌بینانه به ازدواج دارند، گمان می‌کنند که همسر آینده آن‌ها باید از تمام نقص‌هایشان چشم‌پوشی کند (۱۴). نکته دیگر اینکه رفتارهای مادر در تعاملات زناشویی بر نگرش فرزند نسبت به ازدواج مؤثر است. رفتارهای مطلوب مادر، موجب تقویت نگرش مثبت فرزند به ازدواج می‌شود. بر این اساس، با آگاهی‌بخشی به والدین و به‌ویژه مادران درباره نقش تأثیرگذار آنان در نگرش و عملکرد فرزندان در زندگی خانوادگی آینده و ارائه آموزش‌های لازم، می‌توان نقش‌آفرینی خانواده در ازدواج موفق فرزندان را تقویت نمود (۱۵).

از طرف دیگر، یکی از مهم‌ترین عواملی که استحکام خانواده را تهدید می‌کند، فرسودگی زناشویی است. برای پیشگیری از ایجاد این فرسایش، توجه جدی به ملاک‌های انتخاب همسر قبل از ازدواج، ضروری است (۴). به انتخاب همسر به‌عنوان زیربنای یک زندگی موفق، باید توجه ویژه نمود. انتخاب‌هایی که بر اساس ملاک‌های نادرست صورت می‌گیرد، ممکن است پیامدهایی چون روابط فرا زناشویی، آسیب‌پذیری فرزندان و طلاق را به دنبال داشته باشد. این پیامدها نه تنها زندگی فردی و خانوادگی را با تهدیدات فراوانی روبرو می‌کند، بلکه در بعد اجتماعی نیز برای جامعه مشکل‌آفرین می‌شود (۱۶).

هر فردی در گزینش و انتخاب همسر، ملاک‌هایی در ذهن دارد و به نظر می‌رسد چنین ملاک‌هایی تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله دیدگاه‌ها و احساسات افراد قرار دارند. مرور پیشینه مطالعاتی ملاک‌های انتخاب همسر نشان می‌دهد که توجه به نگرش‌ها و احساسات

خانواده یک واحد اجتماعی و قدیمی‌ترین و کوچک‌ترین ساختار اجتماعی انسانی محسوب می‌شود. ازدواج به‌عنوان یک ضرورت فرهنگی به‌منظور ایجاد و شکل‌گیری خانواده در نظر گرفته می‌شود، هرچند نظرات مختلفی در این باب در جهان وجود دارد (۱). بنا بر تحقیق ویلوقبی<sup>۱</sup> و همکاران، جوانان امر ازدواج را یکی از اهداف مهم زندگی خود قلمداد می‌کنند (۲). سبک‌های ازدواج و انتخاب همسر در گروه‌های مختلف اجتماعی در جامعه ایران در حال تغییر است. ملاک‌های انتخاب همسر گروه‌های مختلف اجتماعی، به‌عنوان سنگ بنای اولیه تشکیل خانواده، تحت تأثیر تغییر و تحولات ساختار فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی پیرامون خود دگرگون گردیده است (۳).

اولویت و ملاک‌های انتخاب همسر در افراد مختلف، ادراک فرد در مورد رگه‌ها یا ویژگی‌هایی است که از یک عشق خیالی یا همسر آینده مطالبه می‌شود و تعداد زیادی از این ادراکات آشکارا با هیجان‌هایی مانند ترس، شادی، استرس و ... ارتباط دارند (۴). ویژگی‌های شخصی زیادی وجود دارد که در تصمیم‌گیری برای انتخاب همسر در نظر گرفته می‌شوند. از این رو افراد در موضوع انتخاب همسر نقطه‌نظرات و مهارت‌های متفاوتی دارند (۵). با توجه به پیشینه پژوهشی مربوط به ملاک‌های انتخاب همسر و وجود نتایج ضد و نقیض در آن‌ها، بر آن شدیم تا در این پژوهش به دو ملاک احساس تنهایی<sup>۲</sup> و نگرش به ازدواج<sup>۳</sup> بپردازیم.

احساس تنهایی از ادراک اختلاف بین روابط مطلوب و واقعی حاصل می‌شود (۶). در واقع احساس تنهایی ارزیابی ذهنی فرد از موقعیتی است که در آن قرار دارد. اگر فرد تعداد روابط با دوستان و همکاران را کم‌تر از حد موردنظر خود ارزیابی کند یا در روابط دوستانه و صمیمانه خود به آن میزان که می‌خواهد احساس صمیمیت نکند، دچار احساس تنهایی می‌شود (۷). احساس تنهایی می‌تواند به‌صورت کاملاً دردناک تجربه شود و در صورت شدت و تداوم با ایجاد و افزایش بیماری در فرد همراه باشد، درحالی‌که ارتباط اجتماعی مطلوب و رضایت‌بخش باعث افزایش سلامت و مقابله با استرس می‌شود (۸). تحقیقات قبلی دو بعد از تنهایی را نشان داده است: تنهایی عاطفی به‌عنوان فقدان درک احساس ارتباط عاطفی با دیگران و تنهایی اجتماعی به معنای

1. Willoughby

2. Loneliness

3. Marital attitudes

آخر داده‌ها به کمک برنامه آماری SPSS ویرایش ۲۶ در دو سطح توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### معیارهای ورود و خروج

مجرد و دانشجو بودن شرکت‌کنندگان و پرکردن فرم رضایت‌نامه مبنی بر موافقت برای شرکت در پژوهش، برای معیارهای ورود به مطالعه در نظر گرفته شد. معیار خروج نیز عدم تمایل به شرکت داوطلبانه بود.

### ابزارهای پژوهش

در این پژوهش برای بررسی متغیرهای پژوهش از فرم کوتاه مقیاس احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی بزرگسالان<sup>۵</sup>، مقیاس نگرش به ازدواج<sup>۶</sup> و پرسشنامه ملاک‌های انتخاب همسر<sup>۷</sup> استفاده گردید.

فرم کوتاه مقیاس احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی بزرگسالان: این پرسشنامه را دی‌توماسو، برانن و بست<sup>۸</sup>، بر اساس تقسیم‌بندی ویس<sup>۹</sup>، (پیوست ۲) طراحی و تهیه کردند (۱۸). این مقیاس ۱۵ گویه (که در فرم ایرانی به ۱۴ گویه تقلیل یافته است) و سه زیرمقیاس احساس تنهایی عاشقانه<sup>۱۰</sup>، خانوادگی<sup>۱۱</sup> و اجتماعی<sup>۱۲</sup> دارد و در آن احساس تنهایی عاطفی از مجموع نمرات زیرمقیاس‌های عاشقانه و خانوادگی به دست می‌آید. در این پرسشنامه از طیف لیکرت<sup>۱۳</sup> ۵ گزینه‌ای (۱ به معنای کاملاً مخالفم و ۵ به معنای کاملاً موافقم) است که به ترتیب با ۱، ۲، ۳، ۴ و ۵ نمره‌گذاری می‌شود.

برای به دست آوردن نمره کلی مقیاس احساس تنهایی، مجموع نمرات تک‌تک سؤالات با هم محاسبه می‌شوند. نمرات بیشتر در هر زیرمقیاس نشان‌دهنده احساس تنهایی بیشتر فرد پاسخ‌دهنده در آن زیرمقیاس است و برعکس. این مقیاس در پژوهش جوکار و سلیمی در سال ۱۳۹۰ در جامعه ایرانی هنجاریابی شد و روایی همگرا در ارتباط با مقیاس احساس تنهایی برابر با ۰/۷۳ به دست آمد. در این پژوهش روایی و پایایی مقیاس احساس تنهایی مورد بررسی قرار گرفت و نتایج همبستگی این مقیاس با سایر مقیاس‌ها نشان‌دهنده روایی همگرا و افتراق مطلوب این پرسشنامه بود.

5. Short form of the social and emotional loneliness scale for adults (SELSA-S)

6. Marital attitude scale (MAS)

7. Mate selection criteria inventory (MSCI)

8. Ditommaso, Brannen, & Best

9. Weiss

10. Romantic

11. Family

12. Social

13. Likert

افراد در موضوع انتخاب همسر اهمیت فراوانی دارد. با توجه به خلأ پژوهشی موجود در این زمینه، هدف اصلی پژوهش حاضر، چنانچه پیشتر گفته شد، پیش‌بینی ملاک‌های انتخاب همسر بر اساس احساس تنهایی و نگرش به ازدواج در دانشجویان است.

### مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر یک مطالعه مقطعی، توصیفی و از نوع همبستگی است که در آن ملاک‌های انتخاب همسر به‌عنوان متغیر ملاک، و احساس تنهایی و نگرش به ازدواج به‌عنوان متغیرهای پیش‌بین آمده است.

### جامعه آماری و حجم نمونه

جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان مقاطع تحصیلی کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز (۲۰۳۳۸ نفر) بود که در سال ۱۴۰۱ در این واحد تحصیل می‌کردند. برای مشخص شدن تعداد اعضای نمونه از جدول کرجسی و مورگان<sup>۴</sup> (۱۷) استفاده شد (پیوست ۱) و حجم نمونه مناسب برای این تعداد از اعضای جامعه، ۳۷۷ نفر دانشجوی (۲۳۵ زن و ۱۴۲ مرد) محاسبه گردید. نمونه‌گیری بر اساس روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انجام شد. از میان ۸ دانشکده دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز، ۳ دانشکده به‌صورت تصادفی و از هر دانشکده ۲ بخش، و از هر بخش ۳ کلاس به‌صورت تصادفی انتخاب شد.

### روش اجرا

پژوهشگر پس از کسب مجوزهای لازم از دانشگاه و دریافت کد اخلاق، در دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز حضور پیدا کرد و پس از هماهنگی با دانشکده‌های انتخاب‌شده به کلاس‌های انتخابی رفت و با هماهنگی استاد کلاس، ابزارهای پژوهش را به‌صورت گروهی در میان دانشجویان پخش نمود. پرسشنامه‌ها بدون اسم بودند و برای شرکت‌کنندگان پژوهش حاضر توضیح داده شد که می‌توانند از کدهای مخصوص برای خود استفاده کنند تا در صورت تمایل از نتایج ارزیابی آگاه گردند. همچنین به شرکت‌کنندگان اطمینان داده شد که اطلاعات به‌دست‌آمده از آن‌ها محرمانه می‌ماند. پرسشنامه به کسانی که رضایت و تمایل نداشتند، داده نشد. پس‌از آن از دانشجویان خواسته شد که با دقت و در کمال صداقت به ابزارهای پژوهش پاسخ دهند و در

4. Krejcie & Morgan

نمونه ایرانی هنجاریابی شده است. فرم هنجاریابی شده شامل ۵۸ ماده و ۹ عامل: مهربانی و درک، داشتن پایگاه اجتماعی، قابل اعتماد بودن، داشتن تشابهات و خلاقیت، جاه‌طلبی، جذابیت فیزیکی، بافرهنگ بودن، عاشقانه بودن و خوش‌خلقی و طیف لیکرت ۵ گزینه‌ای (۱ به معنای بی‌اهمیت و ۵ به معنای خیلی مهم) است. نمره کل این پرسشنامه نیز بر اساس معیارهای درست و آگاهانه تنظیم شده و نمره بالا در آن نشان‌دهنده معیارهای درست‌تر و آگاهانه‌تر است (۲۲). نتایج برازش مدل عاملی تأییدی نشان داد مدل ۹ عاملی پرسشنامه ملاک‌های انتخاب همسر در نمونه ایرانی از برازش مناسب برخوردار است. میزان آلفای کرونباخ عامل‌ها بین ۰/۵۱ تا ۰/۹۱ و به روش بازآزمایی با فاصله یک ماه بین ۰/۵۳ تا ۰/۷۲ به دست آمد. همبستگی عامل‌های پرسشنامه با عامل‌های پرسشنامه اولویت‌بخشی ملاک‌های همسرگزینی رفاهی و دیگران، مثبت و معنی‌دار به دست آمد (۴، ۲۳). در پژوهش حاضر نیز به منظور بررسی پایایی پرسشنامه ملاک‌های انتخاب همسر از روش آلفای کرونباخ استفاده شد و ضریب آلفا برای ملاک‌های انتخاب همسر ۰/۹۲ به دست آمد.

### ملاحظات اخلاقی

در این پژوهش موازین اخلاقی شامل اخذ رضایت آگاهانه، تضمین حریم خصوصی و رازداری رعایت شد. با توجه به شرایط و زمان تکمیل پرسشنامه‌ها ضمن تأکید به تکمیل تمامی سؤال‌ها، شرکت‌کنندگان در مورد خروج از پژوهش مختار بودند. همچنین این پژوهش از کمیته اخلاق در معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز کد اخلاق به شناسه IR.IAU.SHIRAZ.REC.1401.009 دریافت نموده است.

### یافته‌ها

داده‌های جمع‌آوری شده با نرم‌افزار SPSS ویرایش ۲۶ در دو سطح توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند. در سطح توصیفی به توصیف ویژگی‌های جمعیت‌شناختی گروه نمونه، محاسبه شاخص‌هایی نظیر میانگین، انحراف معیار، حداکثر، حداقل و ضریب همبستگی پرداخته شد، سپس در سطح استنباطی با استفاده از آزمون‌های تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه هم‌زمان و تحلیل رگرسیون به شیوه گام‌به‌گام به بررسی سؤال‌های پژوهش پرداخته شد.

همچنین برای پایایی آن از ضریب آلفای کرونباخ<sup>۱۴</sup> استفاده شد و مقدار این ضریب برای خرده مقیاس‌های تنهایی عاشقانه، خانوادگی و اجتماعی به ترتیب برابر با ۰/۹۲، ۰/۸۴ و ۰/۷۸ بود (۱۹). در پژوهش حاضر نیز به منظور بررسی پایایی مقیاس احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی از روش آلفای کرونباخ استفاده شد و ضریب آلفا برای خرده مقیاس‌های احساس تنهایی عاشقانه ۰/۹۶، احساس تنهایی خانوادگی ۰/۸۹، احساس تنهایی اجتماعی ۰/۸۵ و نمره کل احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی ۰/۸۵ به دست آمد.

**مقیاس نگرش به ازدواج:** براتن و روزن<sup>۱۵</sup> این پرسشنامه را به منظور سنجش نگرش به ازدواج (پیوست ۳)، طراحی و تدوین کردند (۲۰) و در ایران توسط نیلفروشان و همکاران اعتباریابی شد (۱۳). این پرسشنامه شامل ۲۳ سؤال و ۴ مؤلفه نگرش بدبینانه به ازدواج، نگرش خوش‌بینانه به ازدواج، نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج و نگرش ایده‌بخش به ازدواج است و بر اساس طیف چهارگزینه‌ای لیکرت (۱ به معنای کاملاً مخالفم و ۴ به معنای کاملاً موافقم) که به سنجش نگرش نسبت به ازدواج می‌پردازد، ارزیابی می‌شود و در نهایت برای محاسبه امتیاز کلی پرسشنامه، نمره همه سؤال‌های پرسشنامه با هم جمع می‌گردد. دامنه امتیاز این پرسشنامه بین ۲۳ تا ۹۲ است. نمرات بالاتر نشان‌دهنده نگرش مثبت‌تر نسبت به ازدواج است. در پژوهش نیلفروشان و همکاران نیز روایی محتوایی و صوری و ملاکی این پرسشنامه مناسب ارزیابی شد و ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش نیلفروشان و همکاران برای این پرسشنامه ۰/۸۴ برآورد گردید (۱۳). در پژوهش حاضر به منظور بررسی پایایی مقیاس نگرش به ازدواج از روش آلفای کرونباخ استفاده شد و ضریب آلفا برای خرده مقیاس‌های نگرش بدبینانه ۰/۷۰، خوش‌بینانه ۰/۶۵، واقع‌گرایانه ۰/۶۶، ایده‌بخش ۰/۶۰ و نمره کل نگرش به ازدواج ۰/۷۶ به دست آمد.

**پرسشنامه ملاک‌های انتخاب همسر:** شوارتز و هاسه‌بروک<sup>۱۶</sup> این پرسشنامه را برای ارزیابی معیارهای انتخاب همسر (پیوست ۴) تدوین نموده‌اند. در مطالعه آنان شرکت‌کنندگان اهمیت ۸۲ ملاک انتخاب همسر را برای رابطه بلندمدت ارزیابی کردند و بررسی‌ها نشان داد که بیشتر متغیرها به مقدار چشم‌گیری از فرضیه توزیع بهنجار و عادی انحراف دارند (۲۱). این پرسشنامه به همت عیسی‌نژاد و هوشمند در سال ۱۳۹۷ در

14. Cronbach's alpha

15. Braatens &amp; Rosen

16. Schwartz &amp; Hasebrouck

به ازدواج ( $P=0/032$  و  $r=0/110$ )، نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج ( $P=0/001$  و  $r=0/253$ )، نگرش ایده‌بخش به ازدواج ( $P=0/001$  و  $r=0/209$ ) و نمره کل نگرش به ازدواج ( $P=0/025$  و  $r=0/115$ ) رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین بین ملاک‌های انتخاب همسر با احساس تنهایی اجتماعی ( $P=0/032$  و  $r=0/110$ ) و نمره کل احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی ( $P=0/001$  و  $r=0/228$ ) رابطه مثبت و معناداری مشاهده می‌شود. در ادامه به تجزیه و تحلیل سؤال‌های اصلی و فرعی پژوهش پرداخته می‌شود.

### سؤال اصلی پژوهش

آیا نگرش به ازدواج و احساس تنهایی پیش‌بینی کننده‌های ملاک‌های انتخاب همسر هستند؟ به‌منظور پاسخ به سؤال اصلی پژوهش از آزمون رگرسیون به شیوه هم‌زمان استفاده شده است که نتایج آن در (جدول ۲) نمایان گردیده است.

پیش از آزمون رگرسیون مفروضه‌های عدم هم‌خطی توسط آماره‌های تحمل<sup>۱۹</sup> و تراکم عاملی<sup>۲۰</sup> و استقلال باقی‌مانده‌ها توسط آماره دوربین - واتسون<sup>۲۱</sup> بررسی گردید. مقدار آماره تحمل متغیرهای پیش‌بین از ۰/۱ بیشتر و مقدار آماره تراکم عاملی آن‌ها کم‌تر از ۱۰ است، در نتیجه از مفروضه عدم هم‌خطی، تخطی صورت نگرفته است. همچنین مقدار آماره دوربین - واتسون برابر با ۱/۸۹۶ شد که در فاصله ۱/۵ تا ۲/۵ قرار دارد؛ بنابراین پیش‌فرض استقلال باقی‌مانده‌ها رعایت گردیده است.

از تعداد ۳۷۷ نفر حجم نمونه، بیشترین جنسیت مربوط به گروه زنان (۶۲/۳ درصد)، بیشترین سن مربوط به گروه ۱۸ تا ۲۸ سال (۷۵/۹ درصد)، بیشترین پایه تحصیلی مربوط به گروه کارشناسی (۶۳/۴ درصد) بود و از لحاظ ترتیب تولد، گروه فرزندان اول (۴۰/۶) فراوانی بیشتری داشت.

شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش (میانگین، انحراف معیار، حداکثر و حداقل) در (جدول ۱) آورده شده است.

در این جدول علاوه بر شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش، مقدار چولگی که نشان‌دهنده وجود یا عدم وجود تقارن است و تابع توزیع و کشیدگی که نشان‌دهنده قله‌ای یا مسطح بودن توزیع متغیرهای پژوهش است، نیز آمده است و نشان می‌دهد که این متغیر در بازه  $-1/96$  تا  $+1/96$  قرار دارد، بنابراین توزیع داده‌های پژوهش می‌تواند نرمال باشد.

به‌منظور بهره گرفتن از روش‌های آماری پارامتریک مثل ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی<sup>۱۷</sup> علاوه بر مفروضه توزیع نرمال، می‌بایست خطی بودن رابطه متغیرها نیز بررسی گردد. برای بررسی این مفروضه در پژوهش از نمودار پراکنش استفاده شد.

در (شکل ۱ و ۲) مشخص گردید که نقاط رسم شده  $t$  رفتاری خطی دارند؛ بنابراین خط برازش<sup>۱۸</sup> آن‌ها توسط نرم‌افزار SPSS رسم شده و مفروضه خطی بودن رابطه بین متغیرهای ملاک و پیش‌بین رعایت شده است.

با توجه به ضریب همبستگی پیرسون مشخص شد که بین ملاک‌های انتخاب همسر با نگرش خوش‌بینانه

جدول ۱. شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

متغیرها	میانگین	انحراف معیار	حداقل	حداکثر	چولگی	کشیدگی
نگرش بدبینانه به ازدواج	۲۰/۴۶۹	۳/۵۹۹	۸	۳۰	-۰/۵۲۸	۱/۱۳۱
نگرش خوش‌بینانه به ازدواج	۱۵/۱۳۷	۲/۷۵۳	۵	۲۰	-۰/۶۴۶	۱/۰۵۹
نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج	۲۵/۹۲۸	۴/۴۵۹	۱۰	۳۶	-۰/۲۴۲	۰/۰۲۴
نگرش ایده‌بخش به ازدواج	۵/۳۴۲	۱/۵۹۳	۲	۸	-۰/۰۲۹	-۰/۶۸۶
نمره کل نگرش به ازدواج	۶۱/۳۵۰	۷/۵۵۸	۳۱	۸۲	-۰/۲۵۵	۰/۹۸۶
احساس تنهایی خانوادگی	۱۹/۳۴۴	۴/۰۷۵	۵	۲۵	-۰/۸۰۸	۰/۹۲۶
احساس تنهایی اجتماعی	۲۰/۲۵۹	۳/۹۱۹	۵	۲۵	-۱/۰۶۷	۱/۳۶۲
احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی	۵۲/۶۴۱	۹/۴۷۸	۱۷	۷۰	-۰/۵۰۰	۰/۱۳۲
ملاک‌های انتخاب همسر	۴/۲۱۵	۰/۳۵۷	۲/۹۰	۵	۰/۳۸۵	۰/۰۲۹

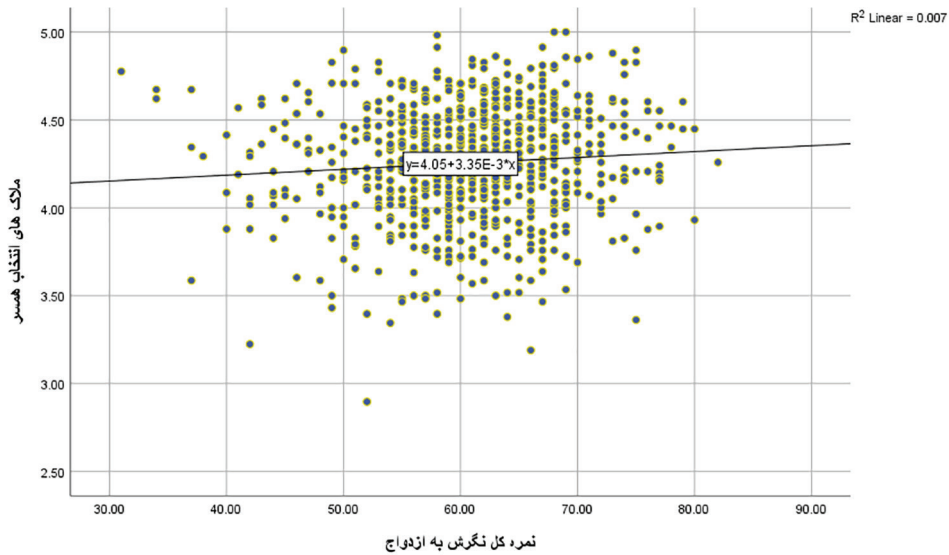
19. Tolerance

20. VIF

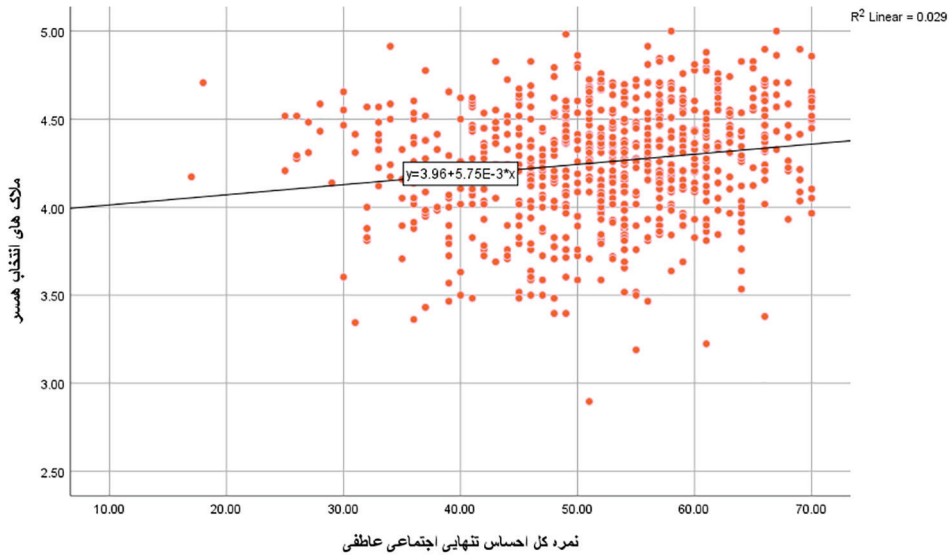
21. Durbin-Watson

17. Pearson correlation coefficient & Linear regression

18. Fit line



شکل ۱. نمودار پراکنش برای نگرش به ازدواج و ملاک‌های انتخاب همسر شرکت‌کنندگان



شکل ۲. نمودار پراکنش برای احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی و ملاک‌های انتخاب همسر شرکت‌کنندگان

جدول ۲. آزمون رگرسیون به شیوه هم‌زمان جهت پیش‌بینی ملاک‌های انتخاب همسر بر اساس نگرش به ازدواج و احساس تنهایی

متغیر ملاک: ملاک‌های انتخاب همسر								متغیرهای پیش‌بین
P	t	$\beta$	df	P	F	R <sup>2</sup>	R	
۰/۶۳۳	-۰/۴۷۸	-۰/۰۴۸	۸	۰/۰۰۱	۶/۳۳۱	۰/۱۰۲	۰/۳۴۸	نگرش بدبینانه به ازدواج
۰/۶۳۳	-۰/۴۷۸	-۰/۰۳۹						نگرش خوش‌بینانه به ازدواج
۰/۰۰۵	۲/۷۹۸	۰/۱۶۹						نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج
۰/۱۹۱	۱/۳۱۰	۰/۰۸۸						نگرش ایده‌بخش به ازدواج
۰/۸۱۴	۰/۲۳۵	۰/۰۳۲						نگرش به ازدواج
۰/۷۱۴	-۱/۷۸۹	-۰/۱۲۷						احساس تنهایی خانوادگی
۰/۰۷۲	۱/۸۰۷	-۰/۱۲۸						احساس تنهایی اجتماعی
۰/۰۰۱	۳/۹۹۶	۰/۳۶۹						احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی

R: ضریب همبستگی؛ R<sup>2</sup>: ضریب همبستگی به توان ۲؛ F: آماره f؛ P: سطح معناداری؛ df: درجه آزادی؛  $\beta$ : ضریب رگرسیون استاندارد شده؛ t: آزمون

جدول ۳. آزمون رگرسیون به شیوه گام به گام جهت پیش‌بینی ملاک‌های انتخاب همسر بر اساس نگرش به ازدواج و احساس تنهایی

مدل	متغیر ملاک: ملاک‌های انتخاب همسر								
	P	t	$\beta$	df	P	F	R2	R	
۱	۰/۰۰۱	۵/۰۶۴	۰/۲۵۳	۱	۰/۰۰۱	۲۵/۶۴۵	۰/۰۶۲	۰/۲۵۳	نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج
۲	۰/۰۰۱	۴/۴۲۰	۰/۲۲۰	۲	۰/۰۰۱	۲۰/۵۰۷	۰/۰۹۴	۰/۳۱۴	نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج
	۰/۰۰۱	۳/۸۰۱	۰/۱۸۹						احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی

R: ضریب همبستگی؛ R2: ضریب همبستگی به توان ۲؛ F: آماره f؛ P: سطح معناداری؛ df: درجه آزادی؛  $\beta$ : ضریب رگرسیون استاندارد شده؛ t: آزمون

نگاه آن‌ها به ازدواج ایده‌آل‌گرایانه‌تر شده و ممکن است انتخاب مناسبی نداشته باشند (۲۴). ون گرونو و دجونگ - ژیرولد<sup>۲۳</sup> نیز در پژوهش خود نشان دادند که تنهایی اجتماعی با کیفیت ازدواج رابطه منفی دارد (۲۵). احساس تنهایی عاطفی و اجتماعی تا حدی که باعث کمال‌گرایی افراد در ملاک‌های انتخاب همسر نگردد، بر رغبت به ازدواج اثر مثبت دارد. تنهایی ناشی از تنها ماندن نیست، بلکه به دلیل نداشتن یک رابطه یا مجموعه‌ای از روابط مورد نیاز معین و در بسیاری از موارد، پاسخی به عدم وجود یک دلبستگی نزدیک و در واقع صمیمی است. در واقع احساس تنهایی عاطفی - اجتماعی به‌عنوان تحریک‌کننده نیاز به عشق و صمیمیت در انسان عمل می‌کند و ارضای مناسب این نیاز، موجب تقویت سلامت روانی فرد می‌گردد (۲۶). در این پژوهش نیز مشخص گردید که جوانانی که احساس تنهایی عاطفی - اجتماعی بیشتری در وجود خود تجربه می‌کنند، به ازدواج و انتخاب همسر بیشتر فکر می‌کنند و ملاک‌های بیشتری برای انتخاب همسر آینده خود در نظر دارند.

ارزش‌ها و انتظارات جوانان در هنگام انتخاب همسر نه تنها بر انتخاب همسر، بلکه بر زندگی آینده آن‌ها نیز اثرگذار است. ازدواج با فردی که فاقد معیارهای موردنظر باشد، باعث سردی و تعارض در رابطه می‌شود. احساسی که ممکن است منجر به نارضایتی از رابطه و درگیری با همسر شود. علاوه بر این، معیارهای افراد برای ازدواج می‌تواند مبهم و متکبرانانه باشد. در واقع افراد ممکن است برای انتخاب همسر خود، معیارها و ملاک‌های نادرستی داشته باشند یا فقط به بعد مادی در فرآیند انتخاب همسر توجه کنند (۲۷). زمانی که انتظارات زوج‌ها غیرمعقول یا برآورده کردن آن غیرممکن باشد، تعارض در روابط آن‌ها بروز می‌کند (۲۸).

از عوامل مهم در نگاه افراد به ازدواج و ملاک‌های انتخاب همسر آن‌ها، نگرش افراد نسبت به ازدواج

با توجه به این جدول، نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج (P=۰/۰۰۵ و  $\beta=۰/۱۶۹$ ) و احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی (P=۰/۰۰۱ و  $\beta=۰/۳۶۹$ ) به‌صورت مثبت و معناداری، ملاک‌های انتخاب همسر شرکت‌کنندگان را پیش‌بینی می‌کنند. لازم به ذکر است که مجموع این عوامل ۱۰ درصد از واریانس ملاک‌های انتخاب همسر را تبیین کرده است.

### سؤال فرعی پژوهش

از میان نگرش به ازدواج و احساس تنهایی، کدام عامل پیش‌بینی‌کننده قوی‌تری برای ملاک‌های انتخاب همسر است؟ به‌منظور پاسخ به سؤال فرعی پژوهش از آزمون رگرسیون به شیوه گام به گام استفاده شد که نتایج آن در (جدول ۳) نمایان گردیده است.

همان‌طور که مشاهده می‌شود مدل در گام اول نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج را وارد کرده و این متغیر توانسته است، ۶ درصد از واریانس ملاک‌های انتخاب همسر را تبیین کند. در گام دوم با اضافه شدن احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی به نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج، حدود ۹/۵ درصد از واریانس کل تبیین شده است. همچنین با توجه به مقدار ضریب استاندارد شده رگرسیون ( $\beta$ ) برای نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج ( $\beta=۰/۲۲۰$ ) و احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی ( $\beta=۰/۱۸۹$ )، نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج از قدرت پیش‌بینی بیشتری برخوردار است.

### بحث

پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی ملاک‌های انتخاب همسر بر اساس نگرش به ازدواج و احساس تنهایی در دانشجویان دانشگاه آزاد شهر شیراز صورت گرفت. لاپیری<sup>۲۲</sup> در پژوهش خود به نقش احساس تنهایی بر سلامت رابطه عاشقانه تأکید دارد؛ اما هر چقدر ملاک‌های صحیح افراد برای ازدواج بیشتر گردد،

22. Lapiere

23. Van Groenou & De Jong Gierveld



(۲۷)، کدال و آتلی (۱۲) و ابراهیمی، کرایبی، عباس‌پور و شهبازی (۲۹) همسو است. عاشق ماندن اهمیت بیشتری نسبت به عاشق شدن دارد. هر کسی می‌تواند عاشق شود و رابطه‌ای را شروع کند اما برای پایدار ماندن این رابطه، عوامل بسیاری مانند نگرش‌ها و باورهایی که از دوران کودکی تا به حال در ذهن ما شکل گرفته است، ایفای نقش می‌کنند (۳۱). این فرآیند مهم، همچنین نیازمند انتخابی مناسب است. انتخابی که عوامل بسیاری روی آن تأثیر دارد. نگرش یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر انتخاب‌های ماست (۳۲).

نگرش را می‌توان مجموعه‌ای از عقیده، باور و هیجان و در واقع بخشی از ساختار شناختی دانست که فرد با داشتن آن‌ها به مسائل، اشیاء، روابط، اتفاقات و ... خوب یا بد و یا مثبت یا منفی نگاه می‌کند و یا جهان پیرامون را قضاوت می‌کند. قضاوت اصل اساسی نگرش است. نگرش تحت تأثیر عواملی مثل خانواده و جامعه قرار دارد، فرهنگ‌ها و سنت‌های مختلف و حتی زبان‌های مختلف در نگرش تأثیر دارند. نگرش همچنین سه جز مهم دارد که شامل بخشی شناختی، عاطفی و رفتاری است که به رفتارها و تجربه‌های گذشته فرد مربوط است. بر اساس نگرش فرد در یک زمینه خاص می‌توان رفتار و انتخاب‌های او را پیش‌بینی نمود. یکی از مهم‌ترین انتخاب‌های زندگی یک انسان، انتخاب همسر اوست. برای این انتخاب فرد نیازمند سطح مناسبی از بلوغ عاطفی و بلوغ روانی است تا بتواند نگرش واقع‌گرایانه‌تری نسبت به ازدواج داشته باشد و صرفاً از روی احساس یا عقل دست به انتخاب نزند. نگرش واقع‌گرایانه احتمال انتخاب همسر مناسب را افزایش می‌دهد و در آینده نیز به حفظ این پیوند کمک می‌کند؛ بنابراین نگرش واقع‌گرایانه نقش مهمی در ملاک‌های انتخاب همسر دارد (۳۲).

### محدودیت‌های پژوهش

از محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به محدود بودن جامعه آماری پژوهش به گروه خاصی از جامعه یعنی دانشجویان، جمع‌آوری اطلاعات تنها از طریق پرسشنامه و بعضی عوامل و متغیرهای اجتماعی، اقتصادی و ... که در اختیار پژوهشگر نبود اشاره نمود.

### پیشنهادات پژوهش

پیشنهاد می‌گردد که در پژوهش‌های بعدی به بررسی این موضوع در دیگر جامعه‌های آماری نیز پرداخته شود

است. نگرش نسبت به ازدواج نشان‌دهنده احساسات و تمایلات افراد، پیش‌داوری یا سوگیری‌ها، تصورات از پیش فرض‌شده، ترس‌ها و عقاید راسخ آن‌ها در مورد ازدواج است. در واقع نگرش فرد راجع به ازدواج آن چیزی است که فرد در مورد ازدواج فکر و احساس می‌کند (۲۹). نگرش خوش‌بینانه سبب داشتن ملاک‌های منعطف‌تر و نگرش ایده‌بخش سبب داشتن ملاک‌های سخت‌گیرانه‌تری نسبت به ازدواج می‌گردد و افراد برای انتخاب همسر وسواس بیشتری به خرج می‌دهند که از جمله عوامل دخیل در این نوع نگرش، تأثیر رسانه‌ها و همچنین خانواده است. هر چه معیارهای افراد برای ازدواج بیشتر و سخت‌تر شود، سن ازدواج نیز بیشتر می‌گردد. نگرش واقع‌گرایانه نسبت به این رویداد مهم، سبب انتخاب ملاک‌های عاقلانه و نگاه منطقی‌تر در انتخاب همسر می‌شود. کسانی که نگرش واقع‌بینانه‌تری نسبت به ازدواج دارند، به بررسی این موضوع از همه جهات می‌پردازند و سعی در داشتن ملاک‌های منطقی و متعادل‌تری برای ازدواج می‌کنند (۱۳). بدین ترتیب نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج و احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی از عوامل تأثیرگذار بر ملاک‌های انتخاب همسر هستند.

نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج و احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی به صورت معناداری ملاک‌های انتخاب همسر شرکت‌کنندگان را پیش‌بینی می‌کنند. این یافته با پژوهش‌های چن<sup>۲۴</sup> (۲۷)، کدال و آتلی<sup>۲۵</sup> (۱۲)، ابراهیمی، کرایبی، عباس‌پور و شهبازی (۲۹) همسو و با پژوهش سقزی و گل محمدی (۳۰) ناهمسو است.

ازدواج بنیادی‌ترین رابطه انسانی برای کسب نیاز عاطفی و کسب امنیت است. ازدواج سمبل موفقیت اجتماعی است که نقش تعیین‌کننده‌ای در سلامت فرد ایفا می‌کند. در پژوهش‌های هانس (۳۱)، و سقزی و گل محمدی (۳۰) اشاره گردیده است که احساس تنهایی با میل به ازدواج و انتخاب همسر رابطه عکس دارد و کسانی که در زندگی خود احساس تنهایی می‌کنند، رغبت زیادی برای تشکیل زندگی و انتخاب همسر آینده ندارند. از این جهت نیز نتایج این پژوهش با مطالعات یادشده ناهمسو است.

همچنین با تجزیه و تحلیل سؤال فرعی پژوهش دریافتیم که از بین عوامل موجود، نگرش واقع‌گرایانه به ازدواج از قدرت پیش‌بینی بیشتری نسبت به احساس تنهایی برخوردار است. این یافته با پژوهش‌های چن

24. Chen

25. Keldal &amp; Atli

تمایل بیشتری برای برقراری روابط با جنس مخالف از خود نشان می‌دهند. این افراد نگاه مثبتی به رابطه دارند و به میزان بیشتری به ملاک‌های خود برای انتخاب همسر توجه و فکر می‌کنند و آگاهانه‌تر برای انتخاب همسر خود تصمیم می‌گیرند.

### تشکر و قدردانی

از تمام دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز سپاسگزاری می‌شود.

### تضاد منافع

هیچ‌گونه تضاد منافی وجود ندارد.

و نیز از سایر ابزارهای جمع‌آوری اطلاعات نظیر مصاحبه نیز استفاده گردد. همچنین کارگاه‌هایی به منظور افزایش بینش دانشجویان پیرامون ازدواج و ملاک‌های انتخاب همسر برای دانشجویان در دانشگاه‌ها برگزار گردد و از نتایج این پژوهش در مشاوره‌های پیش از ازدواج بهره گرفته شود.

### نتیجه‌گیری

نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که افراد با نگرش واقع‌گرایانه نسبت به ازدواج به ملاک‌های انتخاب همسر توجه بیشتری دارند و نسبت به افرادی که نگرش غیر واقع‌گرایانه دارند، ملاک‌های درست‌تر و آگاهانه‌تری برای ازدواج مد نظر دارند. همچنین افرادی که در خانواده و اجتماع از لحاظ عاطفی احساس تنهایی می‌کنند،

### منابع

1. Fiskin G, Sari E. Evaluation of the relationship between youth attitudes towards marriage and motivation for childbearing. *Children and Youth Services Review*. 2021;121:105856.
2. Willoughby BJ, Olson CD, Carroll JS, Nelson LJ, Miller RB. Sooner or later? The marital horizons of parents and their emerging adult children. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2012;29(7):967-81.
3. Fouladiyan M, Hashemi SZ, Teimouri M. Comparative Analysis of the Criteria for Choosing A Lifelong Partner Among Different Social Groups in Iran's Contemporary Society. *Two Quarterly Journal of Contemporary Sociological Research*. 2019;7(13):91-122. [In Persian].
4. Isanejad O, Hooshmand S. Factor structure, validity and reliability of Mate Selection Criteria Inventory (MSCI) in an Iranian sample. *Journal of family research*. 2019;14(3):327-44. [In Persian].
5. APA [Internet]. Dictionary of Psychology. (c2022). Available from: <https://dictionary.apa.org/psychological-factors>
6. Buecker S, Maes M, Denissen JJ, Luhmann M. Loneliness and the Big Five personality traits: A meta-analysis. *European Journal of Personality*. 2020;34(1):8-28. doi: 10.1002/per.2229.
7. Mombeini I, Bereyhi HB. Life Satisfaction in the Elderly: The Role of Mental Health and Loneliness. *Psychology*. 2022;8(3):287-98. [In Persian].
8. Landmann H, Rohmann A. When loneliness dimensions drift apart: Emotional, social and physical loneliness during the COVID-19 lockdown and its associations with age, personality, stress and well-being. *Int J Psychol*. 2022;57(1):63-72.
9. Mehrandish N, Salimi BH, Naeimi E. The Components of Loneliness of Teenage Girls Based on Their Lived Experiences. *QJCR* 2019;18(70):4-34. [In Persian].
10. Kithuka Y. Gender Differences in Marital Attitudes, Expectations and Intentions to Marry in Two Universities in Nairobi. Kenya: United States International University-Africa; 2020.
11. Willoughby BJ, Carroll JS. Sexual experience and couple formation attitudes among emerging adults. *Journal of adult development*. 2010;17:1-11.
12. Keldal G, Atli A. Predictors of Turkish University students' marital attitudes. *Current Psychology*. 2020;39:1354-61.
13. Nilforoshan P, Navidian A, Abedi A. Studying the psychometric properties of marital attitude scale. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing*. 2013;1(1):35-47. [In

- Persian].
14. Saqqezi A, YazdaniEsfidvajani H, Sarallahi F. Comparison of the marital attitude based on the severity of mind wandering in single students. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*. 2020;9(10):9-16.
  15. Roshani S. The Role of Parents' Marital Interactions and Their Marriage-Related Education in the Prediction of Children's Attitude to Marriage. 2022. [In Persian].
  16. Rezaeeian Z. Consequences of wrong choice of spouse. *Rahtoshe*, 2020;1(1):7-17. [In Persian].
  17. Krejcie RV, Morgan DW. Determining sample size for research activities. *Educational and psychological measurement*. 1970;30(3):607-10.
  18. DiTommaso E, Brannen C, Best LA. Measurement and validity characteristics of the short version of the social and emotional loneliness scale for adults. *Educational and Psychological Measurement*. 2004;64(1):99-119.
  19. Jowkar B. Psychometric properties of the short form of the social and emotional loneliness scale for adults (SELSA-S). *International Journal of Behavioral Sciences*. 2012;5(4):311-7. [In Persian].
  20. Braaten EB, Rosén LA. Development and validation of the Marital Attitude Scale. *Journal of Divorce & Remarriage*. 1998;29(3-4):83-91.
  21. Schwarz S, Hassebrauck M. Sex and age differences in mate-selection preferences. *Hum Nat*. 2012;23(4):447-66.
  22. Yazdani F, Shafiabadiy A, Heidari H. Predictions based on marital stability mate selection criteria, communication skills and family resiliency. 2020;4(1):69-78. [In Persian].
  23. Refahi Z, Sanai ZB, Shafiabadi A, Sharifi HP. The comparative study of the criteria for spouse selection under two circumstances (at the beginning of marriage and present time) on a sample husband and wives in Shiraz. *Counseling Research and Development*, 2010;9(33):7-31. [In Persian].
  24. Lapierre MA. Smartphones and loneliness in love: Testing links between smartphone engagement, loneliness, and relational health. *Psychology of Popular Media*. 2020;9(2):125.
  25. Van Groenou MB, de Jong-Gierveld J. Quality of marriage and social loneliness in later life. *Encyclopedia of quality of life and well-being research: Springer*; 2014. p. 5309-12.
  26. Sønderby LC, Wagoner B. Loneliness: An integrative approach. *Journal of Integrated Social Sciences*. 2013;3(1):1-29.
  27. Chen R. A Cross-Cultural Study of Never-Married Chinese and American Adults' Mate Selection Perceptions and Criteria: Virginia Tech; 2013.
  28. Khoei AA, Zahrakar K, Ahmady K. The Effectiveness of Premarital Education based on the Prevention and Relationship Enhancement Program (PREP) on Communication Beliefs and Attitudes Toward Marriage of Couples on the Verge of Marriage. *Journal of Islamic Life Style Centered on Health*. 2021;10(4):63-73. [In Persian].
  29. Ebrahimi N, Koraei A, Abbaspour Z, Shahbazi M. The Effects of Dimensions of Individual Identity on Attitude towards Marriage through Mediating Elements of Marital Horizons among Single Female Postgraduate Students. *Women Studies*. 2020;11(31):1-24. [In Persian].
  30. Saqqezi A, Gol Mohammadian M. The mediating role of Love Styles in the relationship between emotional and social loneliness and Desire for Marriage in College female Student. *Rooyesh-e-Ravanshenasi Journal (RRJ)*. 2021;10(6):107-16. [In Persian].
  31. Harris R. ACT with love: Stop struggling, reconcile differences, and strengthen your relationship with acceptance and commitm: New Harbinger Publications; 2009.
  32. Knox D, Schacht C. Choices in relationships: An introduction to marriage and the family. 10th ed. Boston: Cengage Learning; 2009.

پیوست ۱. جدول کرجسی و مورگان برای تعیین حجم نمونه

نمونه	جامعه	نمونه	جامعه	نمونه	جامعه	نمونه	جامعه	نمونه	جامعه
338	2800	260	800	162	280	80	100	10	10
341	3000	265	850	165	290	86	110	14	15
346	3500	269	900	169	300	92	120	19	20
351	4000	274	950	175	320	97	130	24	25
351	4500	278	1000	181	340	103	140	28	30
357	5000	285	1100	186	360	108	150	32	35
361	6000	291	1200	191	380	113	160	36	40
364	7000	297	1300	196	400	118	180	40	45
367	8000	302	1400	201	420	123	190	44	50
368	9000	306	1500	205	440	127	200	48	55
373	10000	310	1600	210	460	132	210	52	60
375	15000	313	1700	214	480	136	220	56	65
377	20000	317	1800	217	500	140	230	59	70
379	30000	320	1900	225	550	144	240	63	75
380	40000	322	2000	234	600	148	250	66	80
381	50000	327	2200	242	650	152	260	70	85
382	75000	331	2400	248	700	155	270	73	90
384	100000	335	2600	256	750	159	270	76	95

پیوست ۲. فرم کوتاه مقیاس احساس تنهایی اجتماعی - عاطفی دی توماسو، برانن و بست

ردیف	سوالات	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱	دوستانی دارم که می‌توانم دیدگاه‌هایم را با آن‌ها در میان بگذارم.					
۲	احساس می‌کنم بخشی از خانواده‌ام هستم.					
۳	یک زوج عاطفی دارم که حمایت و دلگرمی مورد نیاز را برای من تأمین می‌کند.					
۴	خانواده‌ای دارم که حمایت و دلگرمی مورد نیاز من را تأمین می‌کنند.					
۵	دوستانم انگیزه‌ها و استدلال‌های مرا درک می‌کنند.					
۶	یک زوج عاطفی دارم که بیشتر احساس‌ها و افکار خصوصی خود را با او در میان می‌گذارم.					
۷	خانواده‌ام کاملاً مراقب من هستند.					
۸	رابطه رضایت بخشی با زوج عاطفی‌ام دارم و او را دوست دارم.					
۹	دوستانی دارم که مرا درک می‌کنند و می‌توانم راجع به سختی‌های زندگی با آن‌ها صحبت کنم.					
۱۰	یک زوج عاطفی دارم که در شادی‌هایم سهیم هستم.					
۱۱	احساس صمیمیت و نزدیکی با خانواده‌ام می‌کنم.					
۲۱	می‌توانم روی کمک دوستانم و اطرافیانم حساب کنم.					
۳۱	احساس می‌کنم عضوی از گروه دوستانم هستم و برای کسب اطلاعات می‌توانم به آن‌ها مراجعه کنم.					
۴۱	هنگامی که با خانواده‌ام هستم احساس می‌کنم تنها هستم.					

پیوست ۳. پرسشنامه نگرش به ازدواج براتن و روزن

ردیف	لطفاً میزان موافقت یا مخالفت خود را با هر کدام از موارد زیر با علامت ضربدر مشخص کنید.	کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱	باید ازدواج کرد.				
۲	زیاد مطمئن نیستم که ازدوایم موفق باشد.				
۳	افراد باید در ازدواج با همسر خود برای تمام عمر بمانند.				
۴	اکثر همسران یا زندگی‌شان شاد نیست یا طلاق می‌گیرند.				
۵	وقتی ازدواج کنم از ازدوایم راضی خواهم بود.				
۶	از ازدواج می‌ترسم.				
۷	نسبت به ازدواج شک دارم.				
۸	افراد باید تنها زمانی ازدواج کنند که مطمئن باشند این ازدواج برای همیشه باقی خواهد ماند.				
۹	افراد باید ازدواج کنند ولی خیلی محتاط باشند.				
۱۰	زندگی بیشتر همسران، شاد نیست.				
۱۱	ازدواج فقط یک قرارداد قانونی است.				
۲۱	ازدواج یک عمل مقدس است.				
۳۱	در بیشتر ازدواج‌ها، همراهی و همکاری همسران متعادل و مساوی نیست.				
۴۱	بیشتر افراد مجبورند که در ازدواج، ایثار و ازخودگذشتگی نشان دهند.				
۵۱	به دلیل آنکه بسیاری از ازدواج‌ها به جدایی می‌انجامد، پس ازدواج کار بیهوده‌ای است.				
۶۱	اگر روزی جداشده و طلاق بگیرم، احتمالاً دوباره ازدواج خواهم کرد.				
۷۱	فکر می‌کنم وقتی افراد با هم کنار نمی‌آیند باید از هم جدا شوند.				
۸۱	معتقدم حتی بدون مراسم عروسی نیز رابطه زناشویی می‌تواند موفق باشد.				
۹۱	یکی از رؤیاهای همیشگی من داشتن یک ازدواج شاد است.				
۱۰۲	هیچ چیز مثل یک ازدواج موفق نیست.				
۱۲	ازدواج، افراد را در راه رسیدن به اهداف خود محدود می‌کند.				
۲۲	قرار نیست افراد تا آخر عمرشان در یک رابطه بمانند.				
۳۲	ازدواج، دوستی و رفاقتی است که در سایر روابط وجود ندارد.				

## پیوست ۴. پرسشنامه ملاک‌های انتخاب همسر شواتز و هاسه‌براک

ملاک‌ها	بی‌اهمیت					ملاک‌ها	تأخوری مهم				
	۱	۲	۳	۴	۵		۱	۲	۳	۴	۵
۱- باملاحظه						۰۳- علایق مشابه					
۲- پایبند به اصول اخلاقی						۱۳- نظرات مشابه					
۳- پسندیده						۲۳- تفاهم ارتباطی					
۴- رک و روراست						۳۳- جسور					
۵- صمیمی						۴۳- دارای استقلال فکری					
۶- مصالحه‌جو						۵۳- هدف‌گرا					
۷- حمایت‌گر						۶۳- نقدکننده					
۸- مهربان						۷۳- جاه‌طلب					
۹- متعادل						۸۳- توانایی رویارویی با تعارضات					
۱۰- سازشگر						۹۳- ریسک‌پذیر					
۱۱- دارای تحصیلات عالی						۰۴- اجتماعی					
۱۲- تحصیل کرده						۱۴- منحصربه‌فرد					
۱۳- باسواد						۲۴- سکسی					
۱۴- مرفه						۳۴- جذاب					
۱۵- ثروتمند						۴۴- شهوت‌انگیز					
۱۶- والامقام						۵۴- هیجان‌انگیز					
۱۷- موفق در شغل						۶۴- با اعتماد به نفس					
۱۸- خونگرم						۷۴- کوشا					
۱۹- فهیمیده						۸۴- خوش‌لباس					
۲۰- بردبار						۹۴- خوش‌ظاهر					
۲۱- صادق						۰۵- بذله‌گو					
۲۲- قابل اعتماد						۱۵- باعاطفه					
۲۳- بامزه						۲۵- با احساس					
۲۴- خودجوش						۳۵- همدل					
۲۵- تنوع علایق						۴۵- رمانتیک					
۲۶- دست‌پخت خوب						۵۵- بامحبت					
۲۷- بااستعداد در موسیقی						۶۵- باهوش					
۲۸- خلاق						۷۵- خوش‌رفتار					
۲۹- خانه‌دار						۸۵- شوخ‌طبع					